



Þorvaldur Sigurbjörn Helgason

6. nóvember 1991

Mýrargata 37, 101 Reykjavík

thorvaldursh@gmail.com

www.thorvaldur.org

662 5905

Menntun

2021-	Tónlistarskóli FÍH: Rytískur söngur.	(Framhaldsnám)
2015-2018	Háskóli Íslands: Ritlist	(MA gráða)
2012-2015	Listaháskóli Íslands: Sviðshöfundabraut	(BA gráða)
2014	Royal Academy of Art, The Hague: ArtScience	(Skiptinám-30 einingar)
2011-2012	Háskóli Íslands: Bókmenntafræði og heimspeki	(Grunnám-30 einingar)
2010-2012	Söngskólinn í Reykjavík: Klassískt söngnám	(Miðstigi lokið)
2007-2011	Kvennaskólinn í Reykjavík	(Stúdentspróf)
2006-2010	Tónlistarskóli FÍH: Jazzpíanóleikur	(4. stigi lokið)

Starfsreynsla

2024-2025	Reykjavíkurborg: Formaður dómnefndar Bókmenntaverðlauna Tómasar Guðmundssonar.
2023-	Listaháskóli Íslands: Akademískur verkefnastjóri í myndlist og sviðslistum.
	Bókmenntavefur Borgarbókasafns: Gagnrýnandi fyrir bókmenntavef.
2023	RIFF (Alþjóðleg Kvikmyndahátíð í Reykjavík): Ritstjóri hátíðarbæklings.
	Háskólinn í Reykjavík: Blaðamaður í samskiptateymi, hlutastarf.
2021-2023	Fréttablaðið: Blaðamaður, umsjón með menningarhluta Fréttablaðsins.
2020-2021	Fristundaheimilið Dalheimar: Frístundaráðgjafi.
2018-2019	BERG Contemporary: Móttökustjóri listagallerís.
2018-	Sjálfstætt starfandi rithöfundur og blaðamaður. Sjá ítarlegri útlistanir á verkefnum hér að neðan.
2017-2018	Everybody's Spectacular: Verkefnastjóri alþjóðlegrar sviðslistahátíðar.
	Árvakur: Fréttamaður á K100 og lesari Hljóðmoggans.
	Hljóðbókasafn Íslands: Lesari hljóðbóka.
2015-2016	Félagsmiðstöðin Laugó: Frístundaráðgjafi.

Útgefnar bækur

2022	<i>manndómur</i> : Ljóðabók, Mál og menning, Reykjavík.
	<i>Stöðufundur</i> : Bókverk, ritstjóri og höfundur, Gerðarsafn, Kópavogur.
2019	<i>Gangverk</i> : Ljóðabók, Mál og menning, Reykjavík.
2018	<i>Rêves sur un fil à linge</i> : Frönsk þýðing af <i>Draumum á þvottasnúru</i> , HÖFN, Marseille. Þýðandi, Dominique Poulain.
2016	<i>Draumar á þvottasnúru</i> : Ljóðabók, Partus, Meðgönguljóð, Reykjavík.

Aðrar útgáfur

2025	Són - Tímarit um ljóðlist og óðfræði: Gagnrýni um ljóðabækur í hefti ársins.
	Tímarit Máls og menningar: Ljóðið <i>Úrið hans Magnúsar</i> og pistillinn „Um tímann og dauðann“ í 4. hefti 86. árgangs.
	Myndlist á Íslandi: Greinin „Samherji v. Odee – Hákarlar í neti listamanns“ í 5. tölublaði.

- poka - sjálfstætt umhverfisblað: Ljóðið *Hækur fyrir brennandi heim* í 3. tölublaði.
- Stelkur - Smásagnavefrit: Smásagan *Sjö hafnarnir Steingríms Sturlu* í 6. tölublaði.
- Tímarit Máls og menningar: Ljóðið 2024: *Mæling* í 1. hefti 86. árgangs.
- 2024 Són - Tímarit um ljóðlist og óðfræði: Gagnrýni um ljóðabækur í hefti ársins.
- Tímarit Máls og menningar: Gagnrýni í 4. hefti 85. árgangs.
- Hafnar.Zine: Ljóð í tímariti Hafnar.Haus #2 og #7.
- Tímarit Máls og menningar: Gagnrýni í 1. hefti 85. árgangs.
- 2023 Són - Tímarit um ljóðlist og óðfræði: Gagnrýni um ljóðabækur í hefti ársins.
- Tímarit Máls og menningar: Gagnrýni í 4. hefti 84. árgangs.
- Vía útgáfa: Grein í fimm ára safnriti Vía.
- 2022 Tímarit Máls og menningar: Grein í 4. hefti 83. árgangs.
- 2020 *Ástarsögur íslenskra karla*: Ljóð í safnriti, Veröld, Reykjavík.
- Tímarit Máls og menningar: Grein í 3. hefti 81. árgangs.
- 2019 Meðgönguljóð: úrval: Fjögur ljóð í safnriti Meðgönguljóða, útgefandi Partus.
- 2018 Tímarit Máls og menningar: Smásaga í 4. hefti 79. árgangs.
- Mótþrói: Tvö ljóð í ljóðörk, útgefandi Reykjavík Bókmenntaborg Unesco.
- The Café Review: Ljóð í sumarhefti 29. árgangs.
- Tímarit Máls og menningar: Ljóð í 2. hefti 79. árgangs.
- 2017 Talking River: Ljóð í sumarhefti ársins 2017.
- Tímarit Máls og menningar: Ljóð í 2. hefti 78. árgangs.
- Í hverju ertu?: Fjórar smásögur í safnriti meistaranema í ritlist og hagnýtri ritstjórn við Háskóla Íslands.
- 2016 Vættir - Jólabók Blekfelagsins 2016: Örsaga í árlegri jólabók Blekfelagsins, nemendafélags meistaranema í ritlist við Háskóla Íslands.
- Stína - tímarit um bókmenntir og listir: Fjögur ljóð í 2. hefti 11. árgangs.
- 2015 Jólabók Blekfelagsins 2015: Örsaga í árlegri jólabók Blekfelagsins.
- Verkefni**
- 2025 Listaháskóli Íslands: Ljóðafyrirlesturinn *Should We Praise the Mutilated World* fluttur á Hugarflugi, árlegri rannsóknarráðstefnu LHÍ.
- Kliður: Kórverkið *Sláðu hægt mitt hjarta* frumflutt á vortónleikum Kliðs 2025.
- 2022 *Stöðufundur*: Samsýning og bókverk með verkum myndlistarmanna og rithöfunda, Gerðarsafn, 2. apríl – 29. maí 2022. Sýningarstjóri og ritstjóri ásamt Kristínu Aðalsteinsdóttur.
- 2021 Rás 1: *Orðin sem við skiljum ekki*, sex þátta útvarpssería byggð á bók Andra Snæs Magnasonar *Um tímann og vatnið*.
- 2020 RIFF (Alþjóðleg Kvikmyndahátíð í Reykjavík): Þýðingar og skrif fyrir bækling. Elsku Rut: Aðstoðarframleiðandi fyrir framleiðslufyrirtæki Andra Snæs Magnasonar. Umsjón með ýmsum verkefnum s.s. handritagerð og þýðingum.
- 2018-2020 RÚV: Ýmis verkefni, þ.á.m. þáttaraðirnar *Listin að brenna bækur*, *Hve glötuð er vor æska*, leiklistargagnrýni fyrir Víðsjá og pistlar fyrir Lestina.
- 2019 Borgarleikhúsið: *Svartholið í kútaskápnum*, leikrit skrifað að beiðni Borgarleikhússins.
- Borgarbókasafn: Leiðbeinandi í leikritunarsmiðju fyrir börn.
- 2016 Cycle Music and Art Festival: Aðstoðarleikstjóri fyrir verkið *Sepulchral City* eftir David Levine.
- Ungleikur: Listrænn stjórnandi leiklistarhátíðarinnar Ungleiks árið 2016.
- Sælir eru einfaldir*: Sviðslistaverk eftir listhópin Sviðsverk, sett upp á Skriðuklausti.
- Nationaltheatret Oslo: Starfsnám hjá Þorleifi Erni Arnarssyni, leikstjóra, í verki hans *Vildanden + En Folkefiende* fyrir Ibsen hátíðina 2016.
- 2014 *Gangverk lífsins*: Sviðslistaverk, styrkt af Nýsköpunarsjóði Námsmanna.
- Spegilbrot*: Tjarnarbíó, sviðslistaverk eftir samnefndan sviðslistahóp.

Verðlaun og styrkir

2025	Júlíana - hátíð sögu og bóka: Fyrstu verðlaun fyrir ljóðið <i>Úrið hans Magnúsar</i> í ljóðasamkeppni Júlíönuhátíðarinnar á Stykkishólmi.
2022	Þriðja sæti í Ljóðasamkeppni Hinsegin daga.
2021	Myndlistarsjóður: Undirbúningsstyrkur fyrir Stöðufund upp á 1.000.000 kr.
2020	Starfsstyrkur Rithöfundasambands Íslands: Styrkur upp á 350.000 kr. fyrir skrif á smásagnasafni.
2019	The Disquiet Literary Prize: Notable Entry fyrir ljóðabálkinn <i>blue sun</i> . Rannís: Þriggja mánaða listamannalaun úr launasjóði rithöfunda.
2018	Miðstöð íslenskra bókmennta: Handhafi Nýræktarstyrks árið 2018 fyrir ljóðabókina <i>Gangverk</i> . Styrksupphæð 400.000 kr. Júlíana - hátíð sögu og bóka: Fyrstu verðlaun fyrir ljóðið <i>Kjötamma</i> og þriðju verðlaun fyrir ljóðið <i>Vin</i> í ljóðasamkeppni Júlíönuhátíðarinnar á Stykkishólmi.
2017	Stúdentablaðið: Fyrstu verðlaun í smásagnakeppni Stúdentablaðsins fyrir söguna <i>Eftir veisluna</i> .

Námskeið og residensíur

2023	Berlin Summer University of the Arts: Námskeiðið <i>Floating Texts: Unlearning to Write</i> í sumarskóla UdK listaháskólans í Berlín, júlí 2023. Epic Residencies: Eins mánaðar listamannadvöl í Kosice, Slóvakíu, júní 2023.
2020	Listaháskóli Íslands: Fjögurra vikna námskeið í <i>Sýningagerð og sýningarstjórnun</i> kennt af Becky Forsythe, júní 2020. Saga Residency: Þátttaka í níu daga residensíu á Eyrarbakka, febrúar 2020.
2019	Val David International Writers' and Artists' Residency: Tíu daga residensía og þátttaka í alþjóðlegri bókmenntahátíð í Val David, Kanada, september 2019. Thomas More Institute: <i>Writing Effectiveness Bootcamp</i> , 10 vikna ritlistarnámskeið í Montréal, Kanada kennt af Greg Santos, september-nóvember 2019.
2017	HÖFN: Tveggja mánaða dvöl í rithöfundaresidensíu í Marseille, Frakklandi, september-nóvember 2017. Alliance Française Marseille-Provence: Tveggja mánaða frönskunámskeið í Marseille, september-nóvember 2017.
2016	Skriðuklaustur: Tveggja mánaða residensía í lista- og fræðimannaíbúðinni Klaustur, febrúar og júlí 2016. die deutSCHule: Fjögurra vikna þýskunámskeið í Berlín, mars 2016.

Félagsstörf

2023-	Kliður: Ýmis nefndarstörf, s.s. formaður kórstjórnar og skemmtinefndar.
2021-2022	Ungir umhverfissinnar: Meðstjórnandi kynningar- og fræðslunefndar.